



PROGRAMME 2020/2021

MULTISPORTS

Enfants (à partir de 5 ans)

Parents/enfants (à partir de 3 ans)



SEJOURS & STAGES SPORTIFS
CERCLE JULES FERRY

12 et 13 septembre Emeraude Events triathlon et swim and run à St-Lunaire (Je recherche des bénévoles, samedi de 11h à 14h et dimanche de 12h à 16h30, merci)

18 au 24 octobre à la Tranche sur Mer: Body, surf, wakeboard, char à voile KITE

Janvier, février, mars et avril week-end et séjours ski: ouvert à tous, adultes, familles, en colo (en vacances scolaires et hors périodes scolaires)

Le programme des mercredis de 17h à 18h:

Toujours salle ou terrain de Duguay-Trouin (7 rue H Lemarié)

- **Sports collectifs (foot, Handball)** du 9 septembre au 14 octobre
- **Ultimate, kanjam et jeux divers** du 4 novembre au 16 décembre
 - **Sports de raquettes (badminton)** du 06 janvier au 17 février
 - **Tir à l'arc, arbalète, jeux sportifs** du 10 mars au 21 avril
- **Jeux de pistes et orientation, vélo** (à apporter) du 12 mai au 16 juin

Le programme des vendredis de 17h à 18h:

De 17h à 18h pour les enfants et de 18h à 19h pour le créneau parents-enfants

Athlétisme du 11 septembre au 16 octobre

- **Basket** du 06 novembre au 18 décembre
- **Rollers** du 08 janvier au 19 février
- **Sports de raquettes (Tennis de table)** du 12 mars au 23 avril
 - **Rugby** du 14 mai au 18 juin

Tarifs et renseignements :

Un sac à dos offerte au couleur de l'association + une gourde par enfant

Un enfant :

100 € une séance/semaine

160 € deux séances/semaine

Parents - Enfants :

Duo: 180€ (2 sacs à dos)

Trio: 265€ (3 sacs à dos)

Nicolas (Educateur) 06 30 18 07 65

cjfmultisport@gmail.com - <https://cjfmultisport.sportsregions.fr/>