



SEJOURS & STAGES SPORTIFS
CERCLE JULES FERRY

PROGRAMME



ADULTES 2020/2021

12 et 13 septembre Emeraude Events triathlon et swim and run à St-Lunaire (Je recherche des bénévoles, samedi de 11h à 14h et dimanche de 12h à 16h30, merci)

18 au 24 octobre à la Tranche sur Mer: Body, surf, wakeboard, char à voile...

Janvier, février, mars et avril week-end et séjours ski: ouvert à tous, adultes, familles, en colo (en vacances scolaires et hors périodes scolaires)

FUTSAL LOISIRS vendredi 19h30 - 21h Salle Duguay-Trouin

(7 rue Henri Lemarié, échauffement et matchs, puis temps convivial)

MULTISPORTS mercredi 20h-21h30 Salle Duguay (puis temps convivial)

MULTIACTIVITES, JEUX, BIEN-ÊTRE pour les supers loisirs

lundi 17h15 à 18h45 et/ou vendredi 14h30 à 16h à la salle de SURCOUF (Rue de Chaussée, sur ces créneaux 15 min temps convivial avant et après l'heure d'activité)

Les activités sont choisies avec les participants parmi:

- des activités de précisions : Tir à l'arc, fléchettes, kanjam, CO / jeux de pistes, palets, pétanque, molkky, kubb, croquet, bean bag...
- des activités collectives : Thèque, volley, pétéca (indiacca), dodgeball, hand, beachvolley, kinball, hockey, ultimate, poull ball, spikeball, basket, tchoukball, flag rugby, bumball, sunaton, nerf game,...
- des activités raquettes : Ping-pong, tennis, badminton, pickleball, speedminton...

Tarifs et renseignements : 2 séances d'essai offertes

Un sac à dos offert au couleur de l'association par inscription

100 € pour une séance /semaine - 160€ pour 2 séances/sem et 210€ pour 3 séances/sem -Tarif spécial pour les habitants du quartier prioritaire de la ville.

Nicolas (Educateur) 06 30 18 07 65

cjfmultisport@gmail.com - <https://cjfmultisport.sportsregions.fr/>